



## **PROGRAMMA GIOVENTU' IN AZIONE (MISURA 1.1)**

### **PROGETTO KEEPING HEALTHY AND ACTIVE**

Il progetto KEEPING HEALTHY AND ACTIVE! coinvolge 30 giovani provenienti da Gavoi (Italia) e Excelentísimo Ayuntamiento de La Palma del Condado (Spagna).

I due gruppi sono costituiti da ragazzi e ragazze che saranno coinvolti nel paese di Gavoi in uno scambio bilaterale della durata di 6 giorni (più due di viaggio) volto ad accrescere la loro partecipazione e inclusione attiva nella società.

L'obiettivo generale di promuovere di stili di vita sani, attraverso attività all'aria aperta.

Inoltre, il progetto auspica nello specifico

- Sviluppo di un dialogo interculturale
- Promozione di una cittadinanza europea
- Favorire un miglior processo di autodeterminazione e consapevolezza dei partecipanti

Infatti i giovani saranno impegnati costantemente in attività quali escursioni, workshop (tavole rotonde) giochi (di ruolo, icebreaking, individuali, di simulazione) e valutazione, serate all'insegna di usi e costumi locali (balli e canti folk), attività di team building che preparate e gestite, attraverso una metodologia di lavoro incentrata sulla partecipazione attiva e paritaria dei ragazzi coinvolti, favorirà il loro spirito di iniziativa, la loro creatività e sensibilità riguardo alle tematiche del progetto.

L'idea del progetto è nata da un primo progetto presentato dal Comune andaluso all'Agenzia nazionale spagnola che ha permesso un primo scambio bilaterale in Spagna nel mese di aprile.